

Informacje o Unity Run i regulamin

PL

Unity Run 2024

Unity Run to bezpłatny bieg sztafetowy na dystansie 5x5 kilometrów. Jego celem jest wspólne świętowanie 25 rocznicy Polski w strukturach NATO.

Unity Run odbędzie się 21 września 2024 o godzinie 11:00

Start i meta będą zlokalizowane w Bydgoszczy na ul. Mostowej, w otoczeniu najbardziej rozpoznawalnych atrakcji miasta.

Widokowa trasa wiodła będzie bulwarami nad rzeką Brda, a na Placu Teatralnym na uczestników i kibiców czekać będzie masa atrakcji przygotowanych przez Wojsko Polskie.

W biegu może wziąć udział każdy zespół, który zgłosi się za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie www.UnityRun.pl.

W Unity Run mogą wziąć udział 5-osobowe zespoły, w którym każdy z zawodników przebiegnie jedną, 5-kilometrową pętlę.

W pakietach na zawodników czekają sportowe koszulki, a na mecie pamiątkowy medal!

ENG

Unity Run 2024

Unity Run is free of charge, a 5x5 kilometer relay run. Its purpose is to jointly celebrate Poland's 25th anniversary in NATO structures.

Unity Run will take place on September 21, 2024 at 11:00 am

The start and finish line will be located in Bydgoszcz on Mostowa Street, surrounded by the city's most recognizable attractions.

The scenic route will lead along the boulevards along the Brda River, and a mass of attractions prepared by the Polish Army will await participants and supporters at the Theater Square.

The run is open to any team that registers via the form available at www.UnityRun.pl.

The Unity Run is open to teams of 5, in which each competitor will run one 5-kilometer loop.

Sports T-shirts await the competitors in their packages, and a commemorative medal at the finish line!

REGULAMIN

PL

I. OGÓLNE

1. Organizatorem Unity Run 2024 jest Ministerstwo Obrony Narodowej i Stowarzyszenie Ars Athletica Bydgoszcz z siedzibą w Bydgoszczy przy ul. Rejtana 8/2 85-032 Bydgoszcz, NIP: 9671362137, KRS: 0000531195.
2. Unity Run Run 2024 to bezpłatny bieg sztafetowy rozgrywany w Bydgoszczy 21 września 2024 r., którego celem jest celebrowanie 25-lecia Polski w NATO. Informacje o zawodach znajdują się na stronie www.UnityRun.pl

II. CEL

Celami Biegu są:

1. Celebrowanie 25-lecia Polski w NATO.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

III. TERMIN, MIEJSCE I FORMUŁA WYDARZENIA

1. Unity Run odbędzie się w sobotę, 21 września 2024 roku.
2. Bieg odbywa się w formule rywalizacji 5-osobowych sztafet, z których każdy uczestnik ma do pokonania pętlę o długości 5 kilometrów (z pomiarem czasu) oraz strefę zmian o długości ok. 100 metrów.
 - a) Trasa biegu jest wyłączona z ruchu kołowego
 - b) Zawodnicy winni stosować się do poleceń Organizatora, służb zabezpieczających trasę biegu oraz służb mundurowych pod groźbą dyskwalifikacji.
 - c) W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
2. Unity Run jest biegiem sztafetowym, a każda zgłoszona drużyna musi liczyć 5 zawodników. Jeden zawodnik może zostać zgłoszony do więcej niż jednej drużyny, ale nie może przebiec więcej niż jednej zmiany w jednym zespole. Każdy z uczestników ma obowiązek przebiec jedną pętlę biegową.
3. Każda drużyna zobowiązana jest do wskazania jednego z zawodników jako Kapitana Drużyny.

IV. ZASADY BIEGU

1. Start Biegu Unity Run nastąpi 21 września 2024 o godzinie 11:00.
Zawodnicy startujący w pierwszej zmianie muszą stawić się na starcie o 10:50.
Start poprzedzi odprawa kapitanów o godzinie 10:40
2. Organizator może nie dopuścić do startu sztafety, która nie zgłosi się na start o

wyznaczonej godzinie.

3. Drużyna ma do pokonania 5 okrążeń trasy. Każdy biegacz z drużyny pokonuje jedno okrążenie.

4. Zmian w sztafecie dokonuje się wyłącznie w wyznaczonej strefie zmian, która znajduje się przed linią startu/mety. Zmiana polega na przekazaniu pałeczki sztafetowej kolejnemu zawodnikowi ze swojej drużyny. Zawodnicy muszą pokonać całą trasę z pałeczką sztafetową, a następnie przekazać ją zmienniczce/zmiennikowi lub w przypadku ostatniej zmiany: wbiec z nią na metę.

5. Kolejność startu zawodników w drużynie jest dowolna.

Nie jest dopuszczalne pokonanie przez jednego zawodnika więcej niż jednego okrążenia.

6. W strefie zmian może znajdować się wyłącznie jedna osoba z danej drużyny, która czeka na przekazanie pałeczki sztafetowej i pokonanie swojego odcinka biegowego.

Osoby kończące swoją zmianę powinny bez zbędnej zwłoki opuścić strefę zmian w wyznaczonym do tego miejscu.

7. Warunkiem sklasyfikowania zespołu jest ukończenie biegu przez wszystkich członków zespołu.

8. Drużyny obowiązują limit czasu wynoszący 3 godziny. O godz. 14:00 trasa biegu zostanie otwarta dla ruchu. Zawodnicy zobowiązani są do opuszczenia trasy w przypadku przekroczenia limitu czasowego. Ktokolwiek pozostaje na trasie po upływie określonego w Regulaminie czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

9. Limit miejsc wynosi 115 drużyn (560 biegaczy), z czego 32 miejsca dla drużyn zostały zarezerwowanych dla reprezentacji zaproszonych przez organizatora.

Do otwartej rejestracji pozostaje 73 pakiety dla zespołów.

10. Każdy zawodnik oświadcza na piśmie, że jest świadomy, iż Organizator nie bierze odpowiedzialności za żadne szkody i następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się zdarzyć podczas biegu, niezwiązane z ich ustawową odpowiedzialnością, jako Organizatora Biegu. Oryginały oświadczeń dostarczane są Organizatorowi w dniu odbioru pakietu startowego przez Kapitaną Drużyny lub osobę przez niego upoważnioną.

11. Szatnia i depozyt będą zlokalizowane w okolicy startu/mety. Dokładne informacje na temat lokalizacji i godzin funkcjonowania szatni i depozytu zostaną podane na stronie internetowej organizatora nie później niż 5 dni przed Biegiem. Do depozytu będzie przyjmowana odzież zapakowana do worków opisanych numerem startowym biegacza. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

12. Udział w odprawie kapitanów drużyn startujących w Unity Run 2024 jest obowiązkowy. Odprawa kapitanów drużyn (lub osób przez nich upoważnionych) odbędzie się w dniu Biegu o godz 10:40 w strefie zmian.

Odprawa kapitanów będzie tłumaczona na bieżąco na język angielski.

13. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, wózkach, rolnkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu „nordic walking” oraz bieg z psem.

14. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się korzystania z urządzeń audio (słuchawki, zestawy słuchawkowe) przez zawodników przebywających w strefie zmian.

15. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych

jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Unity Run mogą wziąć udział osoby, które w czasie trwania zapisów do biegu dokonają skutecznego zgłoszenia drużyny do zakończenia zapisów (17 września 2024 o 23:59) lub do wyczerpania się limitu dostępnych miejsc.
2. Sztafeta musi składać się z pięciu osób, które najpóźniej w dniu biegu ukończyły 16 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat w dniu biegu, muszą dostarczyć do odbioru pakietu startowego podpisane oświadczenie opiekuna prawnego, w którym zostaje wyrażona zgoda na start w zawodach.
3. O dopuszczeniu na listę startową decyduje wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej Organizatora w terminie wskazanym w pkt. 1. oraz odebranie pakietu startowego i udział w odprawie technicznej przez kapitana zespołu lub osobę przez niego upoważnioną.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do rezerwacji puli miejsc dla zaproszonych zawodników i partnerów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz do prowadzenia listy rezerwowej.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik startuje w biegu na własną odpowiedzialność.
8. Każdy zawodnik, akceptując Regulamin Biegu (za pomocą linku aktywacyjnego, wysłanego na adres mailowy podany w Formularzu Zgłoszeniowym), oświadcza, że jest świadomy, iż Organizator nie bierze odpowiedzialności za żadne szkody i następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się zdarzyć podczas biegu. Dodatkowo zawodnik biegu stacjonarnego składa oświadczenie na piśmie, że jest zdolny do udziału w biegu, o czym mówi pkt. IV.9 Regulaminu.
9. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych.
- 10. Start w koszulce Unity Run z pakietu startowego jest obowiązkowy!**

VI. ZGŁOSZENIA I BEZPŁATNY START

1. Zgłoszenia uczestnictwa drużyny do biegu Unity Run jest bezpłatne, dokonuje się go poprzez formularz zgłoszeniowy („Formularz Zgłoszeniowy”) dostępny na stronie internetowej www.unityrun.pl
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez osobę zgłaszającą internetowego Formularza Zgłoszeniowego (przy rejestracji wymagane jest podanie: nazwy drużyny, danych uczestników biegu, rozmiarów koszulek) przed wyczerpaniem dostępnego limitu miejsc.
3. Komplet 5 pakietów startowych danej drużyny będzie do odebrania w biurze zawodów w Bydgoszczy w dniu zawodów do godziny 10:30
4. Kapitan drużyny (lub osoba przez niego upoważniona) odpowiedzialny jest za odebranie kompletu 5 pakietów i ich dystrybucję wśród zawodników swojej drużyny.

5. Kapitan drużyny zobowiązany jest dbać o zgodność z prawdą danych podlegających wpisowi do Formularza Zgłoszeniowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uchybienia i opóźnienia związane z brakiem lub błędnym uzupełnieniem danych.
6. Organizator nie odpowiada za ewentualne błędy pisarskie lub inne omyłki znajdujące się w dokumentach i formularzach dokonane przez kapitana drużyny lub osobę zgłaszającą.
7. Zmiana zawodnika wchodzącego w skład drużyny w zgłoszeniach online, dopuszczalna jest do dn. 17.09.2024 (wtorek), do godz. 11:59. Zmiany dokonuje osoba zgłaszająca drużynę lub kapitan korzystając ze swojego konta na stronie internetowej zawodów odpowiednio zmieniając dane w Formularzu Zgłoszeniowym.
Po ustalonym czasie zostaje zablokowana możliwość edycji danych zawodników online, a dopuszczona będzie zmiana nazwisk w składach drużyn w biurze zawodów do godziny 10:00 (bez zmiany zamówionych rozmiarów koszulek itp.)

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą swoją zmianę w sztafecie na Unity Run 2024 otrzymają pamiątkowe medale na mecie.
2. Bieg ma wymiar rekreacyjny, zostały jednak przewidziane nagrody dla zwycięzców w następujących kategoriach:
 - Najszybszej drużyny – dekorujemy 3 zespoły, które uzyskały najlepszy czas łącznie
 - Najszybsza zawodniczka i najszybszy zawodnik - dekorujemy 1 zawodnika wśród kobiet i mężczyzn, którzy uzyskają najlepsze czasy w biegu na 5 kilometrów na swojej zmianie podczas Unity Run.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych kategorii nagród.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników Unity Run 2024. Dokonując zgłoszenia uczestnicy oświadczają, iż zapoznali się z Regulaminem i przyjmują jego zapisy zobowiązując się do ich respektowania.
2. Wszelkie naruszenia niniejszego Regulaminu przez zawodników mogą skutkować dyskwalifikacją drużyny, w skład której wchodzi zawodnik naruszający Regulamin. Dyskwalifikacja może nastąpić zarówno w trakcie biegu, jak też po jego zakończeniu.
3. Ewentualne reklamacje dotyczące klasyfikacji drużyn oraz działania aplikacji można zgłaszać w formie pisemnej na adres kontakt@bydgoszcztriathlon.pl do 23 września 2024. Reklamacje przesłane po tym czasie nie będą rozpatrywane.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu, który obowiązuje uczestników z chwilą opublikowania zmienionego Regulaminu na stronie internetowej www.UnityRun.pl
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów
6. Organizatorowi przysługuje wyłączne prawo dokonywania wiążącej wykładni postanowień niniejszego Regulaminu, rozwiązywania sporów i wątpliwości powstałych w czasie jego stosowania oraz udzielania odpowiedzi na pytania dotyczące jego treści.
7. Wszelką korespondencję, prośby i zapytania do Organizatora należy kierować na adres poczty elektronicznej: kontakt@bydgoszcztriathlon.pl

ENG

I. GENERAL

(1) The organizer of the Unity Run 2024 are Ministry of National Defense and Ars Athletica Bydgoszcz Association based in Bydgoszcz at Rejtana 8/2 Street 85-032 Bydgoszcz, NIP: 9671362137, KRS: 0000531195.

The 2nd Unity Run 2024 is a free relay run held in Bydgoszcz on September 21, 2024 to celebrate Poland's 25th anniversary in NATO. Information about the competition can be found at www.UnityRun.pl

II. PURPOSE

The objectives of the Run are:

1. to celebrate the 25th anniversary of Poland in NATO.
2. To promote a healthy and active lifestyle.

III. DATE, PLACE AND FORMULA OF THE EVENT

1 The Unity Run will be held on Saturday, September 21, 2024.

(2) The run is held in the formula of competition of 5-person relay teams, each participant of which has to run a loop of 5 kilometers (with time measurement) and a change zone of approximately 100 meters.

a) The running route is excluded from vehicular traffic

b) Participants shall comply with the instructions of the Organizer, services securing the running route and uniformed services under pain of disqualification.

c) In case of appearance of a privileged vehicle on the route, the runners are obliged to stop the run and allow passage.

(2) Unity Run is a relay race, and each entered team must consist of 5 competitors. One competitor may be entered in more than one team, but may not run more than one shift in one team. Each participant is required to run one running loop.

(3) Each team is required to designate one of its players as Team Captain.

IV. RUN RULES

(1) The start of the Unity Run will take place on September 21, 2024 at 11:00 am.

Competitors starting in the first shift must arrive at the start at 10:50 am.

The start will be preceded by the captains' briefing at 10:40 a.m.

(2) The organizer may not allow a relay team that does not report to the start at the appointed time.

(3) The team has to run 5 laps of the course. Each runner of the team shall complete one lap.

(4) Changes in the relay are made only in the designated change zone, which is located in front of the start/finish line. The change consists in passing the relay baton to the next runner from his team. The athletes must cover the entire route with the relay baton and then pass it to the alternate/changer or in the case of the last change: run with it to the finish line.

(5) The starting order of athletes in a team is arbitrary.

It is not permissible for one athlete to run more than one lap.

6) Only one person from a given team may be in the change zone, waiting to hand over the relay baton and complete their running leg.

Persons finishing their shift should leave the change zone in the designated place without undue delay.

Persons finishing their shift should without undue delay leave the change zone in the designated place.

(7) In order for a team to be classified, all members of the team must complete the race.

(8) Teams are bound by a time limit of 3 hours. At 14:00, the running route will be opened to traffic. Competitors are required to leave the route if the time limit is exceeded. Whoever remains on the route after the time limit specified in the Regulations shall be responsible for it on their own in accordance with the applicable traffic regulations and the Civil Code.

9 The seating limit is 115 teams (560 runners), of which 32 team spots have been reserved for teams invited by the organizer.

There are 73 team packets left for open registration.

(10) Each competitor declares in writing that he/she is aware that the Organizer is not responsible for any damage and consequences of accidents that may occur during the run, not related to their statutory responsibility as the Run Organizer. Original statements shall be delivered to the Organizer on the day of collection of the participation package by the Team Captain or a person authorized by him.

(11) The checkroom and depository will be located in the start/finish area. Precise information on the location and hours of operation of the checkroom and depository will be provided on the organizer's website no later than 5 days before the Run. Clothing packed in bags labeled with the runner's start number will be accepted for deposit. Release of bags from the depository will be done upon presentation of the start number. Loss of the starting number by the competitor releases the Organizer from responsibility for the collection of the bag by another person.

(12) Participation in the briefing of team captains competing in Unity Run 2024 is mandatory. Briefing of team captains (or persons authorized by them) will be held on the day of the Run at 10:40 am in the transition area.

The captains' briefing will be translated into English on a regular basis.

(13) For safety reasons, it is forbidden to move on the run route on bicycles, carts, roller skates, skateboards and other mechanical devices and with strollers without a valid permit issued by the Organizer. It is also forbidden to use Nordic walking poles and run with a dog.

(14) For safety reasons, it is forbidden to use audio devices (headphones, headsets) by the competitors in the transition zone.

(15) It is forbidden to bring intoxicants, illegal substances, physical performance enhancers and alcoholic beverages of any kind to the site of the Run. Participants are prohibited from taking such means and substances both before and during the run under penalty of exclusion from the run. In the event that a participant is found to be in violation of the above prohibition, the organizer reserves the right not to allow the participant to participate in the race or to exclude the participant during the race.

V. TERMS AND CONDITIONS OF PARTICIPATION

(1) The Unity Run is open to persons who, during the registration period for the run, successfully register a team until the end of registration (September 17, 2024 at 23:59) or until the limit of available places is exhausted.

(2) The relay must consist of five people who are 16 years of age or older on the day of the run at the latest. Persons who are under 18 years of age on the day of the race must provide a signed statement from their legal guardian at the time of picking up the race packet, in which consent to participate in the competition is expressed.

- (3) Admission to the start list shall be determined by completing the application form on the Organizer's website by the date indicated in item. 1. and collection of the start package and participation in the technical briefing by the team captain or a person authorized by him.
- (4) The Organizer reserves the right to reserve a pool of seats for invited competitors and partners.
- (5) The organizer reserves the right to introduce an additional pool of starting numbers and to keep a reserve list.
- 6) The organizer does not provide participants with accident insurance.
- 7) Each competitor takes part in the race at his/her own risk.
- (8) Each competitor, by accepting the Rules of the Run (using the activation link sent to the e-mail address given in the Application Form), declares that he/she is aware that the Organizer is not responsible for any damages and consequences of accidents that may occur during the run. In addition, the competitor of the stationary run shall make a statement in writing that he/she is fit to participate in the run, as stated in item. IV.9 of the Regulations.
- (9) Competitors agree to the processing of their personal data for the needs of the Organizer and to the use of their image in information and promotional materials.
10. participation in the Unity Run T-shirt from the start package is mandatory!

VI. APPLICATIONS AND FREE START

- (1) Entry of a team to the Unity Run is free of charge, and shall be made through an entry form ("Entry Form") available at www.unityrun.pl.
- (2) The application is considered to be the completion of the online Application Form by the applicant (registration requires the following: team name, details of the runners, T-shirt sizes) before the available limit of places is exhausted.
- 3) A set of 5 start packets of a given team will be available for collection in the competition office in Bydgoszcz on the day of the competition until 10:30 a.m.
- 4) The team captain (or a person authorized by him) is responsible for collecting the set of 5 packets and their distribution among the competitors of his team.
- (5) The team captain is obliged to take care of the truthfulness of the data to be entered in the Entry Form. The Organizer is not responsible for deficiencies and delays related to missing or incorrectly completed data.
- (6) The organizer shall not be liable for any clerical or other mistakes in the documents and forms made by the team captain or applicant.
7. change of the player included in the team in the online applications, is allowed until 17.09.2024 (Tuesday), 11:59 p.m. The change is made by the person registering the team or the team captain using their account on the competition website by changing the data in the Application Form accordingly.
After the established time, the possibility of editing the players' data online is blocked, and it will be allowed to change the names in the team line-ups in the competition office until 10:00 am (without changing the ordered jersey sizes, etc.).

VIII. CLASSIFICATIONS AND AWARDS

- (1) Competitors who complete their relay shift at the Unity Run 2024 will receive commemorative medals at the finish line.
- (2) The run has a recreational dimension, however, prizes have been provided for the winners in the following categories:
Fastest team - we decorate the 3 teams with the best total time

Fastest female athlete and fastest male athlete - we decorate 1 athlete among women and men who obtain the best times in the 5 kilometer run on their shift during the Unity Run.

(3) The organizer reserves the right to introduce additional prize categories.

IX. FINAL PROVISIONS

(1) These rules apply to all participants in the Unity Run 2024.

By submitting an entry form, participants declare that they are familiar with the Rules and accept its provisions and undertake to comply with them.

(2) Any violation of these Rules by participants may result in disqualification of the team which includes the violating competitor. Disqualification may take place both during the race and after its completion.

(3) Any complaints regarding the classification of teams and the operation of the application may be submitted in writing to kontakt@bydgoszcztriathlon.pl until 23 September 2024. Complaints sent after this time will not be considered.

(4) The organizer reserves the right to make changes to the Regulations, which shall be binding on participants as soon as the amended Regulations are published on the website www.UnityRun.pl.

(5) The Organizer reserves the right to cancel the race or interrupt it without giving reasons

(6) The Organizer shall have the exclusive right to make a binding interpretation of the provisions of these Regulations, resolve disputes and doubts arising during its application and answer questions concerning its content.

(7) All correspondence, requests and inquiries to the Organizer should be addressed to the e-mail address: kontakt@bydgoszcztriathlon.pl.